

BIBLIOGRAFÍA

"ECOINVENTA TU CASA"

TÍTULO	TEMÁTICA	RESEÑA
Comin, Pilar y Font, Bet. (1999), Consumo sostenible. Icaria Editorial, 192 págs.	Consumo sostenible	Este es un libro de consejos y soluciones, no un discurso épico sobre por qué las cosas no pueden ser de otra forma. Es práctico y sencillo, así que no va a interesar a sabios trascendentes que podrían aburrirse con tanto consejo razonable y evidente. Es un libro útil dirigido a todos los que queremos cuidar nuestra salud, nuestro medio ambiente, y en general, la globalidad del mundo. Si creen en la ciudad mixta y en la heterodoxia, en el amor y en las pasiones, en el dios de las pequeñas cosas y en el grano que hace granero, si les gusta el arte y la paradoja, el expresionismo o la Reina de África, Hamlet o El Gato con Botas, entonces léanselo y corran el grave riesgo de pasarlo bien aprendiendo cosas importantes. Están avisados. (Fragmentos extraídos del prólogo de Ramón Folch de este libro.) Realizado por Pilar Comín, Bet Font e HISPACOOOP que es la Confederación Española de Cooperativas de Consumidores y Usuarios.
Ecomanualidades, Erola, 2008, 9788493623609,	Reutilización	Eco manualidades es un libro en el que encontrarás un sinfín de ideas para realizar manualidades utilizando materiales reciclados. A través de la creación artística, los niños tomarán conciencia del valor del reciclaje y de la importancia que tiene la conservación del planeta. Los ejercicios que se realizan en este libro desarrollarán tu sensibilidad y espíritu crítico, libre y creativo. Todos ellos intentan dar a conocer el entorno y ayudan a sentirse parte de él. Potencian la experimentación con diversos materiales y fomentan la imaginación, la observación y la retentiva. Con estas actividades creativas colaboran a crear un mundo mejor cambiando de actitud frente al entorno cotidiano
Diviértete reciclando: Taller creativo con materiales de desecho de Gadet, Maripi y Prieto, Andrés. CCS 2004.	Reutilización	40 manualidades: con las tijeras, con el pincel, con masas, con aguja, con elementos de la naturaleza.
¡Reciclamos!: Creaciones con material recuperado (Brico Eco) de Theulet-Luzie, Bernadette, Ed. Zendrera Zariquiey, 2003	Reutilización	Como su mismo nombre indica, ECOlógico ECONómico, la colección recoge una serie de títulos infantiles de manualidades a partir de materiales de recuperación o de la naturaleza. Todo desde el punto de vista ecológico y económico. En este libro les mostramos cómo crear objetos útiles y curiosos con material recuperado.

<p>Reciclaje: manualidades en 5 pasos de Llimos, Anna Parramon Ediciones, S.A. 2006</p>	<p>Reciclaje</p>	<p>RECICLAJE está dedicado a materiales que seguro que se encuentran en tu entorno y que te resultarán muy fáciles de conseguir. Aprovecha materiales de RECICLAJE que tengas en casa para crear desde un monedero para guardar tus ahorros hasta un títere con un envase de plástico, o una bonita peonza con la que jugar horas y horas. ¡Con imaginación, todo es posible, aunque sea sólo EN CINCO PASOS!</p>
<p>De la cuna a la cuna, subtitulado "Rediseñando la forma en que hacemos las cosas", Michael Braungart y William McDonough</p>	<p>Ecologismo</p>	<p>Tradicionalmente la consigna principal del ecologismo ha sido "Reducir, reutilizar, reciclar". Los autores proponen mediante este libro un cambio de enfoque. Reducir el impacto sobre el medio ambiente provocaría una ralentización del mismo, pero más rápido o más despacio estaríamos llegando a un mismo final. Frente a este panorama proponen que se atajen los problemas desde su misma raíz, es decir, que en vez de reducir los consumos de energía, nos centremos en que desde el propio diseño y concepción de cualquier producto, estrategia o política se tengan en cuenta todas las fases de los productos involucrados (extracción, procesamiento, utilización, reutilización, reciclaje...) de manera que ni siquiera sean necesarios los gastos de energía, incluso que el balance de gastos y aportes sea positivo.</p>
<p>La Casa Sostenible, Cathy Strongman, Ed. Océano Ámbar</p>	<p>Sostenibilidad</p>	<p>Cathy Strongman ofrece una auténtica guía de referencia con toda la información imprescindible para construir, reformar y decorar su casa de forma ecológica. Incluye además numerosos datos sobre materiales de construcción, energías renovables, suelos y revestimientos, mobiliario, iluminación y soluciones ajustadas a todos los gustos y bolsillos. La parte más práctica del libro ha sido complementada con una descripción ilustrada del panorama de la arquitectura sostenible actual a través de 30 casas de todo el mundo, desde las construidas con las tecnologías más vanguardistas hasta las que exploran nuevas aplicaciones de los materiales tradicionales.</p>
<p>Guía educativa para el consumo crítico. Materiales para una acción educativa sur-norte. Efectos sociales y ambientales del consumo. Ed. Los libros de Calatrava.</p>	<p>Consumo responsable</p>	<p>Esta guía aborda los problemas derivados de niveles y formas de consumo que sociedades como la nuestra hacen soportar al planeta. Su propósito es reforzar en colegios e institutos mediante los valores de solidaridad, justicia social, no discriminación y preocupación ecológica, estimulando al alumnado mediante una serie de procedimientos activos que motiven al aprendizaje desde la perspectiva crítica y ligen la teoría con la práctica diaria.</p>
<p>Biomímesis. Ensayos sobre imitación de la Naturaleza. Ecosocialismo y autocontención. Jorge Riechmann. Ed. Catarata.</p>	<p>Sostenibilidad</p>	<p>En esta obra se defiende una idea de sostenibilidad como viabilidad ecológica, y de desarrollo sostenible como buena vida dentro de los límites de los ecosistemas, que no rehúye las importantes tensiones internas entre desarrollismo y sostenibilidad puestas de manifiesto en los debates y conflictos de los últimos veinte años.</p>

<p>El libro de la casa natural de David Pearson. Ed. Integral. 1991</p>	<p>Casas sostenibles</p>	<p>Una guía completa y manual de referencia para profesionales. Una obra pionera en nuestro país para construir la “casa ideal”, teniendo en cuenta desde la calidad de los materiales hasta la distribución del espacio. Este libro, en una edición de lujo a todo color, con multitud de dibujos, fotos y gráficos; que muestra cómo evitar los agentes contaminantes, cómo elegir los colores más relajantes o cálidos, e ideas de decoración que van desde los cambios más pequeños hasta diseños profesionales. Útil para transformar cualquier casa, piso o apartamento. Incluye una lista completa de los productos no tóxicos, proveedores. Su autor, David Pearson, es uno de los más prestigiosos arquitectos en Gran Bretaña y EEUU. Esta es la 2ª edición, actualizada y revisada.</p>
<p>Casas sanas y ecológicas con balas de paja de Patricia Cebada y Rubén Solsona. Ed. Taller de bienestar Karuna 2005</p>	<p>Casas sostenibles</p>	<p>Las casas de balas son sanas, naturales, técnicamente eficientes y duraderas. Son sencillas y divertidas de construir. Las balas de paja, reúnen muchas cualidades para una construcción ecológica, sostenible, sana y muy eficaz, además de ser construcciones de gran belleza. La forma de construir está totalmente relacionada con nuestra vida. Dentro de los materiales actuales es con diferencia el más ecológico, un material no fabricado específicamente para la construcción, que apenas requiere proceso de fabricación y que resulta inocuo en la fase de derribo. Teniendo en cuenta que la construcción utiliza la mitad de los recursos del Planeta, es un gran punto a favor. Pero este libro no trata solo de la construcción con balas. Con él queremos animar a otras personas a vivir de forma más libre y consciente. Elegimos las balas porque nos permiten dar ese paso de forma fácil y sencilla. Es un material al alcance de la mayoría de personas, nos da la oportunidad de responsabilizarnos de nuestro propio hogar, de participar en su creación, en lugar de dejar en manos de otros algo tan importante como nuestro refugio.</p>
<p>Revista ECOHABITAR. Bioconstrucción-Energías renovables-Permacultura-Consumo ético-Vida Sana</p>	<p>Bioconstrucción</p>	

<p>Sol Power. Sophia y Stefan Behling Editorial Gustavo Gili.</p>	<p>Energía solar</p>	<p>Sol Power presenta un estudio sobre la importancia del sol como fuente energética primordial y su influencia en el mundo de la arquitectura a lo largo de la historia. Los autores analizan la utilidad de la energía solar en los procesos naturales y cómo los edificios fueron proyectados, en distintas épocas y culturas, aprovechando al máximo la energía solar. Una extensa colección de fotografías en color documenta los múltiples aspectos de una arquitectura y una tecnología basadas en el poder del sol desde la prehistoria hasta nuestros días. Actualmente la arquitectura y los materiales sostenibles han pasado a ser una necesidad. Sol Power se enfrenta al desafío del derroche de recursos, fruto de un diseño uniforme, y propone vías alternativas e innovadoras en las cuales una arquitectura solar podría dar lugar a edificios sostenibles. El libro fomenta el uso de energías renovables a la hora de proyectar edificios y aboga por una más estrecha colaboración entre las industrias involucradas en los procesos constructivos.</p>
<p>Guía de Bioconstrucción. Camilo Rodríguez Lledó. Editorial Mandala.</p>	<p>Bioconstrucción</p>	<p>Este es un libro que trata sobre los materiales de la bioconstrucción. Consta de dos partes, una en la que se explican los principios de la arquitectura ecológica y saludable y se describen los materiales y las técnicas constructivas y otra parte que es un directorio donde se pueden encontrar direcciones y comentarios de empresas que ofrecen productos y servicios útiles para alguien que se embarca en la apasionante y necesaria tarea de construir con métodos más respetuosos con la vida.</p>
<p>¿Que? Construcción ecológica. Criterios. Ayudas. Materiales Autores Varios, coordinación de: Valentina Maini ara B cooperativa de arquitectura Edita Ceder Aitana.</p>	<p>Construcción ecológica</p>	<p>¿Qué materiales ecológicos existen?/ ¿Cómo se reconocen? ¿Qué características tienen? ¿Cuál es su puesta en obra? ¿Dónde se pueden encontrar? ¿Qué precio tienen?. Y POR FIN Una afirmación: “En este libro no hay respuestas, hay muestras que pretenden explicar una experiencia, estimular la curiosidad, quizá romper algunos tópicos y hay una guía para encontrar las respuestas en Internet”</p>
<p>Revolución en la construcción: como influyen la salud y la ecología en este proceso. David Malin Roodman y Nicholas Lenssen Edita Bakeaz.</p>	<p>Construcción ecológica</p>	<p>Los edificios de hoy compiten con los automóviles y fábricas como fuentes de daño al medio ambiente, contribuyendo a la deforestación, la contaminación del agua y del aire. Este libro muestra varias soluciones de diseño tradicional y tecnologías avanzadas que pueden eliminar de forma rentable gran parte del daño causado. También explica de que manera explica de qué manera las estructuras con menos problemas para la salud y el medio ambiente pueden mejorar los lugares para vivir y trabajar.</p>

<p>Arquitectura ecológica. Dominique Gauzin-Müller Editado Gustavo Gili.</p>	<p>Construcción ecológica</p>	<p>Obra de referencia indispensable que ofrece elementos y respuestas acerca de la arquitectura y el urbanismo ecológicos en Europa. A partir de un análisis detallado de 23 edificios ecológicos contemporáneos, se demuestra que la construcción ecológica es rentable si los edificios se proyectan para ahorrar energía mediante la utilización de materiales saludables y renovables. En este volumen están presentes todas las tipologías posibles en una amplia variedad de países europeos: viviendas unifamiliares, edificios de viviendas, guarderías, escuelas, oficinas, aparcamientos, etc. La diversidad de las soluciones muestra que las cuestiones medioambientales son aplicables a cualquier contexto, sin por ello renunciar a la calidad arquitectónica. Ninguna construcción ecológica resulta eficiente si no forma parte de un marco de planificación urbana de alcance. Por este motivo, el libro también incluye seis ejemplos de ciudades europeas que aplican la lógica medioambiental (Mäder, Rennes, Friburgo, Stuttgart, Ámsterdam y Helsinki).</p>
<p>Háztelo verde. John Button, Friends of the Earth, Redacción Integral. Editorial Integral.</p>	<p>Consumo responsable</p>	<p>Múltiples ideas para llenar de ecología la vida cotidiana y saber distinguir los productos y actitudes nocivos para el medio ambiente y la salud de los que no lo son. Cada dos páginas contienen un tema: vestido, calzado, cosmética, alimentos, etc...un libro práctico para el hogar y la escuela</p>
<p>Consumo sostenible. Pilar Comín y Bet Font. Icaria.</p>	<p>Consumo responsable</p>	<p>Este es un libro de consejos y soluciones, no un discurso épico sobre por que las cosas no pueden ser de otro modo. Es práctico y sencillo, así que no va a interesar a sabios trascendentes que podrían aburrirse con tanto consejo razonable y evidente. Es un libro útil para todos aquellos que queremos cuidar nuestra salud, nuestro medio ambiente y en general la globalidad del mundo. Por eso este libro apuesta por la sostenibilidad, es variado, práctico, concertador y complejo.</p>
<p>No lo tires ¡juega!. Albert Martínez. Didaco.</p>	<p>Reutilización</p>	<p>Una reflexión para concienciar al lector de la situación y grave problemática de los desechos que se originan debido al consumo, su tratamiento actual y las alternativas que se pueden aplicar. Es también una simpática aportación, real y práctica, de reutilización de materiales cotidianos que suelen acabar en el cubo de la basura.</p>
<p>Cocinas solares. Manual de uso y construcción. Editorial Censolar</p>	<p>Energías alternativas</p>	<p>Este práctico manual enseña, paso a paso, cómo construir y usar una "caja" o cocina solar, capaz de alcanzar y mantener temperaturas superiores a 100° C, con la cual se puede cocinar una gran variedad de alimentos sin otra energía que la procedente del Sol, así como pasteurizar el agua de consumo, evitando multitud de enfermedades causadas por contaminación bacteriana. El libro está basado en las investigaciones y desarrollos llevados a cabo por la Solar Box Cookers International, una organización dedicada a la difusión de las cocinas solares, a nivel mundial, y resulta de especial interés como guía para llevar a cabo una excelente actividad práctica en escuelas o talleres ocupacionales.</p>

La energía de la biomasa. Francisco Jarabo Friedrich Edita Era Solar	Energías alternativas	Este libro ofrece un estudio de las posibilidades de la biomasa como fuente de energía. Se desarrollan los distintos procesos de transformación de la biomasa en energía útil, considerando las etapas fundamentales para la obtención de las formas aprovechables de energía.
Ingenios solares. J.M. Jiménez "super". Editorial Pamiela.	Energías alternativas	Ingenios solares es el fruto de doce años de estudio y experimentación en campos como el de las fuentes de energía limpias, tecnologías apropiadas, desarrollo sostenible o la educación. En el libro, prologado por Mario Gaviria, se pueden encontrar destiladores y calentadores solares de agua, cocinas solares, concentradores, juguetes fotovoltaicos y otras propuestas divertidas que desdramatizan el uso de la Energía Solar como algo caro, de alta tecnología, gran escala y de difícil aplicación práctica, con esquemas y dibujos para poder realizárselo en casa. Ideal para jóvenes.
El balcón comestible. Diseños Sostenibles.	Huerto urbano	Principios para realizar un balcón comestible. Un sencillo manual ilustrado por Mariscal.
El huerto familiar ecológico. Mariano Bueno. Editorial Integral.	Huerto urbano	Por fin un libro esencial para aquellos que desean cultivar un huerto biológico o que trabajan la tierra de forma convencional y quieren optar por una alternativa más saludable. Este libro ofrece toda la información necesaria para llevar adelante un huerto y obtener buenos resultados. Guía completa de especies de árboles, hortalizas, plantas medicinales y aromáticas con amplias explicaciones. Esta es la primera obra en su género escrita en español que tiene en cuenta los factores climáticos y las características intrínsecas de la península. Escrito en lenguaje ameno y comprensible, con detalladas explicaciones y con más de 500 fotografías y dibujos paso a paso.
El huerto biológico. Claude Albert. Editorial Integral.	Huerto biológico	La agricultura biológica respeta los ritmos naturales de la vida y se orienta en la búsqueda de la calidad de los productos y la salud de las personas. Este libro está dedicado a los cultivos de hortalizas más comunes y da respuesta a las cuestiones más básicas de la agricultura ecológica, solucionando la mayoría de problemas que se le pueden presentar al agricultor neófito. Explica cómo elaborar compost o cómo potenciar la vitalidad del suelo y acabar con las plagas. Se trata del libro más claro, sencillo y completo que se ha escrito sobre agricultura biológica, y es adecuado tanto para el experto como el aficionado.
Biojardinería. Un jardín comestible en casa Quico Barranco Editorial Océano Ámbar	Huerto urbano	Una invitación para respetar la sabiduría de la naturaleza para disfrutar de sus mejores frutos. El horticultor responsable encontrará en esta guía todo lo que necesita saber para el cultivo y cuidado natural del huerto, las plantas del jardín e incluso las flores de terrazas y balcones. Preparación del compost. Biodinámica en el huerto. Terapias vibratorias para las plantas...