

Cursos de

# Mindfulness y Naturaleza



CASTILLA Y LEÓN



Taller gratuito y presentación de los cursos para niños, familias con hijos hiperactivos y profesores

Formadoras: Carmen Gómez Lorenzo y M<sup>a</sup> Teresa Arranz Arranz



patrimonio natural  
de castilla y león



Junta de  
Castilla y León