CURSOS MINDFULNESS Y NATURALEZA

FECHAS, HORARIOS Y PRECIOS

CURSO PARA ADOLESCENTES:

6€ asistente/sesión (mínimo 10 asistentes, máximo 15). Ocho sesiones de hora y cuarto de duración (formato 4 + 4, 4 sesiones con posibilidad de ampliar a 4 más). Entre 12 y 16 años.

Coste por curso **48€ (24€ + 24€)**

Horario: 17:00-18:15	Fechas: martes	10, 17, 24, 31 de octubre	(4)
		7, 14, 21 y 28 de noviembre	(+4)

CURSO PARA FAMILIAS:

20€ familia/sesión (mínimo 4 familias, máximo 6 familias). Ocho sesiones de hora y media de duración (formato 4 + 4, 4 sesiones con posibilidad de ampliar a 4 más). Niños de 4 a 14 años.

Coste por curso **160€ (80€ + 80€)**

Opción A

Horario: 18:00-19:30	Fechas: miércoles	4, 11, 18 y 25 de octubre	(4)
		8, 15, 22 y 29 de noviembre	(+4)

Opción B

Horario: 10:30-12:00	Fechas: domingo	8, 15, 22 y 29 de octubre	(4)
		5, 12, 19 y 26 de noviembre	(+4)

CURSOS PARA EDUCADORES: 8 y 4 sesiones

10€ educador/sesión (mínimo 10 asistentes, máximo 15).

Cu*rso **8** sesiones:* Ocho sesiones de dos horas de duración.

Coste por curso **80€**

Horario: 18:00-20:00 Fechas: lunes 9, 16, 23 y 30 de octubre

6, 13, 20 y 27 de noviembre

Cu*rso **4** sesiones:* cuatro sesiones de dos horas de duración.

Coste por curso **40€**

Opción A

Horario: 18:30-20:30 Fechas: martes 10, 17, 24 y 31 de octubre

Opción B

Horario: 18:30-20:30 Fechas: martes 7, 14, 21 y 28 de noviembre