



GERMINANDO...



## ¡HOLA!

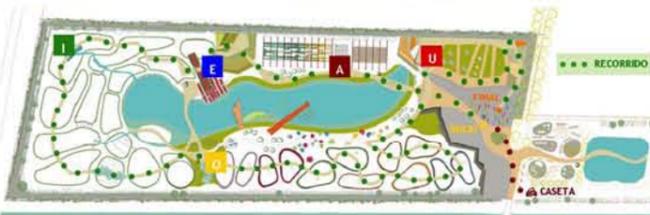
Te damos la bienvenida al Parque Ambiental del PRAE. Ha nacido para contribuir a la cultura de la sostenibilidad que demanda la sociedad del presente.

Es un espacio diseñado para el DISFRUTE, la EXPERIMENTACIÓN y la SENSIBILIZACIÓN AMBIENTAL. Aprovéchalo.

A través de este recorrido te invitamos a descubrirlo desde su raíz, y conocerlo hasta sus frutos.

## CARACTERÍSTICAS DEL ITINERARIO

**TIPO DE RECORRIDO:** circular  
**LONGITUD:** 1038 m. **DURACIÓN APROX.** 50 min.



## RECUERDA

- El ser humano dispone de 5 sentidos.
- Si tienes curiosidad, pregunta.
- No tengas prisa, el tiempo lo marcas tú.
- Convive con el resto de visitantes.
- Y por último, tienes permiso para sorprenderte.

EMPIEZA POR DESPLEGAR EL MAPA AL DORSO y disfrútalo...

## A. GERMINA EN TIERRA FÉRTIL

DONDE EL CICLO EMPIEZA

Cruzar el puente hacia el **invernadero** y el **huerto educativo** es ver el nacimiento de nuestra sociedad. La cultura nos define y enriquece, pero también hay que cultivarla. Ha variado a lo largo de la historia y nos ha servido para adaptarnos y llegar a lo que somos hoy. Un ejemplo es la agricultura. ¿Sabes de dónde viene lo que comemos?

El **huerto educativo** es el lugar ideal para aprenderlo. Somos lo que consumimos. Si no sabemos de dónde vienen las cosas no podemos saber todo lo que nos aportan, lo bueno y lo malo.

Cada generación ha aportado mejoras en la agricultura, el **invernadero** es una de las más impresionantes. ¿Cuál será nuestra mejora... la agricultura que **nos alimenta y respeta el medio**? La cultura de la sostenibilidad empieza en nuestras acciones más básicas. ¿Quieres participar?

## E. SE NUTRE CON AGUA

TODO GIRA ALREDEDOR DEL AGUA

Avanzando hacia el ecosistema vertical pasarás por el **jardín seco**. Es increíble la adaptación de algunas plantas a la falta de agua, plantas muy útiles en tantos lugares donde el agua es escasa. El crecimiento de la cultura sostenible nace de la necesidad de adaptarse.

¿Existe algún ser vivo que pueda vivir sin agua?  
Ciertamente, NO

Desde los asentamientos más primitivos, el hombre ha buscado la cercanía del agua, ¿por qué será? En el PRAE el agua también es un bien preciado ya que sostiene nuestro trabajo diario. Fíjate en esta pirámide que suena a lluvia llamada **ecosistema vertical**.

Mediante un bombeo alimentado por los paneles solares que culminan la pirámide, una parte del agua de la laguna es lanzada hacia el ecosistema de montaña. Desde allí, se deja caer oxigenándose hasta el canal que rodea la laguna. Ese mismo agua se depura gracias a las plantas situadas en él. Otra parte va hacia el sistema de riego del Parque, y el sobrante de dicho riego vuelven a la laguna. ¿Por qué derrochar nuestros recursos?

## I. CRECE Y SE ENRIQUECE

PATRIMONIO RICO POR NATURALEZA

Desde la "cima" del Parque, descansa, escucha y observa: ¿Por qué son tan distintas las zonas que divisamos? Del **matorral calizo** al **piornal**, del **bosque de ribera** al **bosque mediterráneo**, del **bosque caducifolio** a la **dehesa** o a los **viñedos**... todos ellos presentes en Castilla y León. ¿No tendrá algo que ver esta variedad de paisajes con la diversidad de caracteres y tradiciones de las distintas zonas de nuestra comunidad?

## O. FLORECE...

CADA MES ES UN ESPECTÁCULO

Continuamos el paseo por el **fitocalendario**. Recorre el año y busca la belleza de este mes:

¿Te llama la atención algo de otros meses?

La vida va creciendo a cada momento. A veces, es bueno pararse en ellos a pensar, recordar, sonreír, e incluso, en ocasiones, emocionarse. Pararse y reflexionar nos ayuda a replantearnos nuestra vida. **Desarrollo sostenible también es vivir más feliz.**

¿Te has preguntado qué es realmente para ti calidad de vida? ¿Se lo has preguntado a alguien más? A lo mejor tenéis más puntos en común de lo que pensabas. Vivimos y compartimos el mismo entorno. **Ha llegado el momento de convivir.** Con una cultura de la sostenibilidad esta convivencia es mucho más fácil.

## U. FRUCTIFICA PARA DAR NUEVAS SEMILLAS

Y LA VIDA SIGUE R que R:

Estás encima del aulario y la cafetería. Mira a tus pies: los **tablones** que has pisado a lo largo de este paseo están fabricados con envases reciclados... ¿a que es sorprendente? Reduce, Reutiliza y Recicla. Son las 3 R's, ¿te suena?

En este mismo techo puedes ver **placas solares**. Seguro que sabes lo que nos aportan las energías renovables. Necesitamos energía, sí; pero ¿cuál es tu fuente de energía?. La luz del sol es fundamental para que los frutos maduren.

Antes de terminar el recorrido, no pierdas la oportunidad de asomarte al **mirador** y contempla. Mires por donde mires la cultura de la sostenibilidad brota.

CONTIGO SE VUELVE A INICIAR EL CICLO

## LOS FRUTOS QUE TE OFRECEMOS ESTE VERANO

Vamos a realizar numerosas **actividades, talleres y visitas guiadas** a lo largo del verano. Todas son **gratuitas** y para un número máximo de **15 personas**.

Si quieres participar en alguna, tienes que inscribirte por email en [reservas@praecyl.es](mailto:reservas@praecyl.es), o por teléfono al **902350010**. Si vienes en **grupo** contacta con nosotros. **Tenemos mucho que ofrecerte.**

A continuación te mostramos algunas de las actividades. Pero habrá muchas más sorpresas. **Infórmate** de todas nuestras novedades en nuestra web [www.praecyl.es](http://www.praecyl.es).

JUNIO							JULIO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- INAUGURACIÓN DEL PARQUE AMBIEN-
- ¡VEN A CONOCERNOS!
- ORNITORRUTAS
- LEYENDAS BAJO LAS ESTRELLAS
- ECOMPRANDO
- VISITA AL CRAS (Centro de Recuperación de animales silvestres)
- ECOINVENTOS
- COCINA SOLAR
- VISITA NOCTURNA AL PRAE
- SOMOS LO QUE COMEMOS

TAMBIÉN PUEDES VISITAR NUESTRAS EXPOSICIONES:



## Horario:

Martes a viernes:  
10 – 14h / 16 – 20h

Sábado y domingo:  
10 – 20 h (continuo)

Lunes cerrado.

## CÓMO LLEGAR

**BICI**  
por el carril bici que atraviesa Covaresa

**AUTOBÚS** (Te deja a 5 min.)  
Líneas urbanas: 2 y 15

**COCHE**  
Complejo PRAE 41° 36' 15.08" N  
Cañada Real, 306 4° 45' 44.92" O



EL A, E, I, O, U DEL PARQUE AMBIENTAL

**EMPIEZA A LEER POR AQUÍ:**

Para seguir el recorrido sigue las indicaciones de este cuadro. El itinerario tiene un total de 5 paradas, denominadas según las vocales y en el orden A, E, I, O, U. La información referente a cada parada la encontrarás en la otra cara del mapa.

Además, en este mapa hemos seleccionado algunos de los regalos para tus sentidos que te ofrece el Parque. Pero hay más. ¡Qué disfrutes del paseo!

**A. GERMINA EN TIERRA FÉRTIL**

Camina hacia las banderas de la *Plaza del Viento* y continua a la izquierda. Sigue el camino bajo una pasarela. Cruza el puente y llegarás a los *Huertos educativos*.

**E. SE NUTRE CON AGUA**

Dejando atrás los huertos, subimos por la pasarela hasta el *Ecosistema vertical*.

**I. CRECE Y SE ENRIQUECE**

Atraviesa el Ecosistema vertical y sube por la pasarela hasta el *paisaje de montaña*.

**O. FLORECE...**

Viaja por los diferentes *paisajes de Castilla y León* y llegarás a una zona de sombra al lado de la laguna: *la chopera*. Justo en frente comienza el *Fitocalendario*.

**U. FRUCTIFICA PARA DAR NUEVAS SEMILLAS**

Si seguimos el paseo por la pasarela subiremos hasta el techo de la cafetería y las aulas. Es nuestra última parada. La zona de *Energías renovables*.

Para bajar de nuevo a la plaza del viento y terminar el recorrido, puedes bajar por la pasarela que hay en dirección opuesta a la laguna.

Esperamos que hayas disfrutado y que tengas ganas de participar con nosotros en todos los eventos y actividades que te proponemos a la vuelta de la hoja. ¡Te invitamos!

1

**TRUCHA ARCOIRIS**

El arco iris no sólo se ve cuando llueve, busca desde el puente y a lo mejor tienes suerte, pero no lo olvides... ¡Hay que mirar hacia abajo!

Un aula de pesca deportiva tratará ésta y otras especies ¿no te pica la curiosidad?

2

**TOMILLO**

Date el gustazo de pasar la mano entre sus ramas y descubre por qué se las llama **AROMÁTICAS**

Estas canciones y otras costumbres en nuestros talleres y guiados de etnografía y etnobotánica

3

**CASCADA**

En el PRAE tenemos la mejor orquesta: El ciclo del agua.

Por todo el parque puedes escuchar su rumor. Esta pequeña cascada es un buen ejemplo.

El Agua es un tema transversal en todas nuestras acciones y actividades

4

**LAGARTIJA**

SE BUSCA VIVA O VIVA

Si la has visto, entre las piedras o correteando, ya tienes tu recompensa.

5

**TREBOL**

Encontrar un trébol de tres hojas también es sinónimo de fortuna, pues eso significa que hay agua cerca.

6

**GORDOLOBO**

“En Julio es gran tabarra el canto de la cigarra”. A la par que este inconfundible paisaje sonoro podemos encontrar la planta de la foto: el Gordolobo, su suavidad le ha proporcionado muchos usos para tratar la piel irritada.

Su nombre científico es *Verbascum pulverulentum*, tiene relación con el polvo de sus hojas. ¡Fíjate!

7

**ARTEMISA**

En muchas ocasiones en la cultura popular se ha mezclado el poder curativo de algunas plantas con diferentes ritos y leyendas.

Cortando artemisa (ajeno) durante la noche de S. Juan y quemándola, obtendremos un carbón con el que se podrá curar la epilepsia, la peste, la gota y las lombrices.

8

**RELOJ SOLAR**

¿Qué hora es?  
¿Hacia dónde está el Norte?

Todo esto lo puedes averiguar en el reloj solar. Tu sombra te lo dirá siguiendo las instrucciones que hallarás en el mismo reloj.

9

**GAVIÓN**

Aquí se aprovecha todo. Los residuos que rellenan este gavión, proceden de los restos del antiguo CINVA (Centro de Interpretación de la Naturaleza de Valladolid) que estaba situado donde ahora te encuentras.

10

**PLACAS SOLARES**

Encuentra las 3 diferencias entre los paneles fotovoltaico y térmico:

Las Energías Renovables son uno de los baluartes del PRAE, y las actividades que haremos darán cuenta de ello

SOLUCIONES: TÁCTO, TUBOS, GROSOR Y USO



Premio a la Edificación Sostenible Castilla y León 2005-2006